


Menus du JAG du 25 au 29 mars

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	saucisson céleri rémoulade salade au chèvre	pissaladière tarte aux poireaux (maison)	pâté de campagne asperges salade d'endives	coquillettes en taboulé pêche au thon artichaut et œuf dur	salade blé/jambon betteraves mâche et croutons
PLAT DU JOUR	chili con carne poisson du jour	sauté de veau à l'italienne jambonneau	cuisse de poulet gigot d'agneau local	émincé de volaille langue sauce piquante	omelette
LEGUMES	riz créole endives braisées	cœur de blé gratin de chou fleur	Lentilles carottes sautées fraîches	purée de légumes salsifis	frites poêlée ratatouille
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt
DESSERT	éclair divers parfums	buffet de fruits	cookie maison	yaourt aux fruits fruits au sirop	liégeois compote
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	
ENTREES VARIEES	crevettes roses fraîches	salade mexicaine carottes râpées salade de gésiers	salade verte et œufs durs avocat	saucisson chou blanc surimi	<i>Bon Appétit!</i>
PLAT DU JOUR	sauté de dinde	poisson meunière	tartiflette	rôti de bœuf local	
LEGUMES	pâtes carottes fraîches sautées	écrasé pommes de terre épinards à la crème	brocolis	haricots verts	
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	
DESSERT	petits suisses fruités	buffet de compotes	fruits pomme au four	flan patissier maison	

Menu du JAG du 2 au 5 AVRIL

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	Lundi de Pâques	Jambon de pays macédoine mayo taboulé de chou fleur betteraves	crudités salade au chèvre cœur de palmier et maïs	grillon charentais local champignons à la grecque salade de mâche	salade piémontaise céleri, noisettes, pommes fêta pomelos
PLAT DU JOUR	FERIE	rôti de dinde filet de poisson	filet de poisson sauce tomate	chipolatas lentilles méridionales	goulash de bœuf poisson du jour
LEGUMES		haricots blancs épinards à la crème	potatoes céleri braisé	pâtes fraîches Bio locales poêlée ratatouille	boulgour carottes fraîches Bio
		Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt
DESSERT		tarte aux pommes	œufs au lait caramel maison	crème dessert	buffet de compotes
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	
ENTREES VARIEES		salade pâtes/surimi radis	wrap au surimi	pêche au thon chou fleur en salade	 <p><i>Bon Appétit!</i></p>
PLAT DU JOUR	FERIE	paupiette de veau	escalope de poulet local	bruschetta maison	
LEGUMES		petits pois	boulgour brocolis		
		Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	
DESSERT		petits suisses pêche au sirop	Yaourt velouté Bio	buffet de fruits	

Menus du JAG du 8 au 12 avril

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	Céleri rémoulade maquereau escabèche pomelos	carottes râpées asperges salade poulet ou jambon	salade Bombay betteraves œufs durs	salade pâtes/fêta sardines chou rouge/haricots verts	tarte au fromage tarte aux légumes maison
PLAT DU JOUR	hachis parmentier	colombo de porc local poisson du jour	sauté de canard à l'orange	chili con carne	noix de joué de porc poisson du jour
LEGUMES	purée	cœur de blé fondue de poireaux	rosties haricots beurre	riz pilaf	lentilles épinards à la crème
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt
DESSERT	yaourt	pastei de Nata	riz au lait maison	buffet de fruits	petits suisses aux fruits compote Bio
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	
ENTREES VARIEES	duo de choux haricots verts radis noir	macédoine au thon salade fraîcheur gésiers	salade sombrero au thon œufs durs	pâté de campagne endives/pommes/raisins	<i>Bon Appétit!</i>
PLAT DU JOUR	sauté de veau Forestière	sot l'y laisse de dinde	chipolata locale	fileté de poisson corn flakes	
LEGUMES	céréales gourmandes Bio poêlée légumes grillés	purée St Germain poêlée forestière	pâtes brocolis	semoule tajine de légumes	
	Salade fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	
DESSERT	crème au chocolat Bio compote	fruits	ananas au sirop	fromage blanc Bio local	

